

KIKA

**SPORTUOTI KARTU
SU AUGINTINIU?
TAIP!**



**KO GALI PRIREIKTI
SPORTUOJANT SU AUGINTINIU?**



UŽSUK PASITARTI!!

Kokį sportą rinktis?

Pasivaikščiojimas

Lengva kūno mankšta ir gryo oro teikiamas malonumas.

Pasivaikščiojimams ypač tinka gamta: parkas, miškas, kalnuotos vietos. Šis užsiėmimas patiks tiems, kurie mėgsta lengvas, energijos suteikiančias treniruotes.

Važiavimas dviračiu

Jei mėgstate važinėti dviračiu, tai daryti galite kartu su savo augintiniu – jūs minsite pedalus, o šuo bėgs šalia. Svarbiausia pasirūpinti tinkamu pavadėliu ir šis sportas taps puikia pramoga ir jums, ir šuniui. Jei jūsų augintinis yra mažas ir daug bėgioti nemėgsta, tačiau spirga iš noro važiuoti kartu – pritvirtinkite prie dviračio specialų krepšį ir drąsiai jį vežkitės.

Imtynės

Tai ištis puiki treniruotė. Šuo turi daug jėgos, tad sulauksite didelio pasipriešinimo. Draugiškos imtynės ar virvės tempimas – smagus laiko leidimas su augintiniu ir dar viena proga pasportuoti.

Ko gali prireikti sportuojant su šunimi?

Neperšlampami batai

Pasivaikščiojimams ir bėgiojimui nesutrukdys net balos, purvas ar sniegas. Neperšlampami batukai apsaugos letenėles.

Bėgiojimas

Šunys labai mėgsta bėgioti, o tai daryti su šeimininku – pats didžiausias malonumas. Bėgiojimas sustiprins jūsų ir augintinio kūną bei ištvermę.

Plaukiojimas

Šuo maudynės ežere ar jūroje mėgsta daug labiau nei ankštoje vonioje, tad karštą vasaros dieną pirmyn į vandenį kartu su šunimi. Plaukiojimas yra vienas intensyviausių sportų, tad šuniui tikrai patiks.

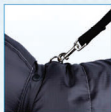
Joga

Neįprasta? Tačiau tai tiesa: joga su šunimis egzistuoja ir populiarėja visame pasaulyje. Tai unikalus sportas, kurio metu keturkojai šeimininkams padeda atlikti tam tikras jogos pozas, tokiu būdu su augintiniu praleidžiama daugiau laiko ir stiprinamas ryšys tarp šuns ir šeimininko.



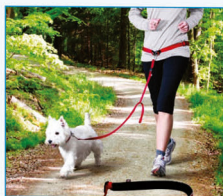
Rūbeliai

Nesvarbu kokį sportą pasirinkote – bėgiojimą, važiavimą dviračiu ar pasivaikščiojimą – augintiniui prireiks itin patogių, nuo netikėto lietaus ir vėjo apsaugančių rūbelių. Ypač svarbu, kad sportuojant patogiai prisisegtų pavadėlis.



Pavadėliai

Sportuojant svarbu, kad jums ir augintiniui netrukdytų pavadėlis. Specialūs, sportui ir važiavimui dviračiu pritaikyti, ant liemens užsegami pavadėliai leis pamiršti apie galimus nepatogumus ir suteiks daugiau laisvės bei malonumo sportuoti kartu su šunimi.

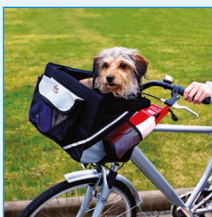


Įranga dviračiui

Svarbiausia, kad būtų patogų. Speciali įranga leidžia saugiai pritvirtinti šuns pavadėlį prie dviračio.



O mažiesiems keturkojams, kurie mėgsta pasivažinėjimus, bet ne bėgiojimą – krepšiai, tvirtinami prie dviratės transporto priemonės.



Kaip palaikyti šuns ištvermę visus metus?

Aktyviai gyvenantiems, daug judantiems ir treniruojamiems šunims ypač tinka specialiai subalansuotas ėdalas NATURE'S PROTECTION ACTIVE. Ėdalas palaiko ištvermę, stiprina raumenis ir audinius.



Ką daryti, jei šuo susižeidė?

Lipnus elastinis tvarstis

Pirmoji pagalba: specialiu elastiniu tvarsčiu stipriai apjuosti pažeistą vietą, jis tinkamas naudoti susižeidus ar siekiant išvengti traumų. Galima rinktis kartaus skonio tvarstį, kurio augintis nekramtys.



Žaislai

Augintinių žaislai reikalingi ne tik jų prasiblaškymui ir linksmybėms. Geri žaislai yra labai svarbūs jų fizinei bei psichologinei gerovei. Specialūs tąsymbūčiai ar mėtymai skirti žaislai gerina augintinio fizinę formą, didina aktyvumą – jie puikiai tinka sportui lauke. Tačiau itin svarbu tai, kad žaislai stiprina šeimininko ir jo augintinio ryšį – juk kartu praleistas laikas yra pats šauniausias.



Kaip paskatinti šunį atlikti pratimus?

Klikeris



Paskatinti šunį atlikti pratimus ir atnešti kamuoliuką puikiai padės ir dresavimo priemonė *klikeris*. Kai šuo teisingai atlieka komandą, tereikia spragtelėti *klikeriu*. Šis garsas gyvūnui parodo, kad už tai, ką jis ką tik padarė bus paskatintas. Žinoma, spragtelėjus *klikeriu*, reikia nepamiršti apdovanoti augintinį gardžiu kąsneliu.



Skanėstas

Geriausia skatinimo priemonė. Šuo mielai atliks įvairius pratimus jei už tai sulauks atpildo – skanaus kąsnelio. Taip pat skanėstuose yra daug vitaminų bei mineralų, kurie itin reikalingi sportuojant.



Aktyvūs užsiėmimai kartu su keturkoju bičiuliu sustiprins raumenukus ir jūsų draugystę.

